

Invägning nr 23 2008

2008-06-17

Jag är sjuk, ok, på bättringsvägen men jag har legat i feber sedan söndag kväll då jag däckade. Så dagens viktminskning får tas en nypa salt, jag menar jag har väl svettats ut en hel del vikt plus att jag inte orkat äta som jag borde, dvs jag har ätit för lite. Men vågen stannade på 145kg idag, det är -1,9kg sedan förra veckan det! Så du kan förstå att jag är lite skeptisk till den minskningen i rådande läge.. men det är bara att tacka och ta emot det som bjuds! Min nedräkning, som jag startade för ett bra tag sedan, den har sett ut lite si och så, inte gått så bra liksom, men den här senaste minskningen nästan räddade den. Ja, jag hade behövt gå ner ett helt kilo till för att hamna på uträknat mål så det förstod jag ju var helt omöjligt men det var nästan i alla fall. Nu vet jag inte när jag tänker börja på en nedräkning nästa gång, inte just nu i alla fall, men kanske längre fram mot hösten.

Jo, jag har bakat en massa i slutet på förra veckan, äldste sonen fyllde 12 i söndags, och jag höll fingrarna i styr hela tiden! Och har ännu inte rört något..

Nej, nu tänker jag vila mig lite, är alldeles matt efter att ha legat i feber så jag får ta det lugnt resten av dagen.